



W dniach 20, 27 czerwca 2011r. dla uczestników Programu Aktywności Lokalnej odbył się Trening motywacyjny, pozytywnego myślenia, twórczego rozwiązywania problemów, który prowadzony był przez specjalistkę Panią Joannę Gulczyńską.

Zakres tematyczny obejmował:

1. Integracja grupy. Budowanie wzajemnego zaufania.
2. Poczucie własnej wartości a błędne wzorce myślenia. Źródła negatywnego nastawienia do świata i siebie.
3. Nawyki w budowaniu pozytywnego myślenia. Myślenie pozytywne i język pozytywny.
4. Motywowanie samych siebie. Określanie potrzeb. Formułowanie celów.
5. Moje zalety i wady.
6. Autoprezentacja – manipulowanie wrażeniem wywieranym na innych.
7. Taktyki autoprezentacyjne w procesie rekrutacyjnym.
8. Techniki twórczego rozwiązywania problemów.

Koordynator projektu
mgr Leszek Stryjewski



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*