



W dniach 21.06., 22.06., 23.06., 28.06., 29.06.2010 roku odbyło się szkolenie psychologiczno-doradcze dla uczestników Kontraktu Socjalnego w ramach projektu systemowego "Inicjatywa na rzecz integracji w gminie Janowiec Kościelny" współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Podczas spotkań zrealizowano tematy:

- budowanie pozytywnego obrazu siebie
- zarządzanie zmianą i przełamywanie oporu do zmian
- rozpoznawanie kryzysów życiowych: przyczyny, objawy, skutki
- systemy wsparcia w sytuacji kryzysu
- istota stresu i reakcji stresowej
- regulacja emocjonalna-techniki relaksacyjne.

Koordynator projektu
mgr Leszek Stryjewski







W dniu 13.07.2010r. beneficjenci realizowanego przez GOPS w Janowcu Kościelnym projektu systemowego pn. "Inicjatywa na rzecz integracji w gminie Janowiec Kościelny" odbyli jednodniową wycieczkę integracyjną z wizytą w spółdzielni socjalnej. Grupa 21 uczestników zapoznała się funkcjonowaniem Spółdzielni Socjalnej Ośrodka Szkolno-Zawodowego w Prostkach koło Elku "Stara Szkoła". Spółdzielnia specjalizuje się w produkcji zabawek edukacyjnych i świadczeniu usług krawieckich dla przedszkoli i placówek wychowania przedszkolego, produkcji maskotek i pamiątek regionalnych, dysponuje pracownią krawiecką, wykonuje nadruki metodą sitodruku. Kolejnym etapem wyjazdu było zwiedzanie przystani żeglugi oraz integracyjny rejs statkiem po jeziorze Śniardwy.

Koordynator projektu
mgr Leszek Stryjewski



