

---

**CO TO JEST PRZEMOC W  
RODZINIE?**

---

**PRZEMOC W RODZINIE** to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących.

W szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność (w tym seksualną) powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

---

**Artykuł 207 Kodeksu Karnego**

*§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

*§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.*

---

**! Prawo zabrania krzywdzenia swoich bliskich i stosowania przemocy wobec nich.**

**! Prawo stoi po Twojej stronie.**

**! Jeśli Ty sam, lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy – nie wstydź się prosić o pomoc.**

---

---

**FORMY PRZEMOCY:**

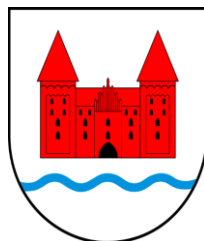
---

**PRZEMOC FIZYCZNA** – np. popychanie, szarpanie, bicie, kopanie, policzkowanie, duszenie.

**PRZEMOC PSYCHICZNA** – np. szydzenie, wyśmiewanie, okazywanie braku szacunku, poniżanie w obecności innych osób, obrażanie, wyzywanie.

**PRZEMOC SEKSUALNA** – np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie pożycia seksualnego z osobami trzecimi, wymuszanie nieakceptowanych zachowań seksualnych.

**INNE RODZAJE ZACHOWAŃ** – np. uniemożliwianie podjęcia pracy, wynoszenie wyposażenia domu i ich sprzedawanie, zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, zmuszanie do zażywania środków odurzających oraz do spożywania alkoholu, pozostawianie bez opieki osób, które nie mogą samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb.



---

**POWIAT  
NIDZICKI**

---

**STOP  
PRZEMOCY  
DOMOWEJ!!!**



---

**Stosując przemoc pokazujesz  
niemoc !!!**

---

**WYKAZ INSTYTUCJI ŚWIADCZĄCYCH POMOC  
OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE  
POWIATU NIDZICKIEGO::**

---

**KOMENDA POWIATOWA POLICJI W NIDZICY,**  
ul. Mickiewicza 17,  
13-100 Nidzica, **tel.:** (89) 625-02-00

**SĄD REJONOWY W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 15, 13-100 Nidzica  
**tel.:** (89) 521-59-52

**PROKURATURA REJONOWA W NIDZICY**  
ul. Kościuszki 28, 13-100 Nidzica  
**tel.:** (89) 625-40-56

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**  
ul. Traugutta 13, 13-100 Nidzica,  
**tel.:**(89) 625-44-28  
(realizuje Program korekcyjno –  
edukacyjny dla sprawców przemocy domowej)

**PUNKT KONSULTACYJNY** działający przy  
Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  
w Nidzicy, ul. Traugutta 13, 13-100 Nidzica,  
**tel.:**(89) 625-44-28 (wsparcie specjalistyczne: (psycholog,  
pedagog - terapeuta, radca prawny)

**ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY**  
ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica, **tel.:** (89) 625-05-00, (w  
placówce ochrony zdrowia można uzyskać  
zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach,  
poprosić o pomoc lekarską)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
Janowiec Kościelny 148, 13-111  
**tel.:** (89) 626-20-65 (diagnozowanie problemu przemocy w  
rodzinie, podejmowanie działań  
w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie  
mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,  
inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym  
przemocą w rodzinie, inicjowanie działań w stosunku do  
osób stosujących przemoc w rodzinie, praca socjalna)

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**  
Działający przy Urzędzie Gminy w Janowcu Kościelnym,  
13-111 Janowiec Kościelny 62,  
**tel.:** (89) 626-20-02 (poradnictwo prawne)

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB  
UZALEŻNIONYCH  
I WSPÓLUZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU**  
działający przy Urzędzie Gminy, Janowiec Kościelny  
62, 13-111  
**tel.:** (89) 626-20-02 (poradnictwo psychoterapeuty dla  
osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin  
oraz dla osób dotkniętych przemocą. Poradnictwo  
psychologiczne)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS.  
PRZECIWDZIAŁA PRZEMOCY  
W RODZINIE** działający przy GOPS  
w Janowcu Kościelnym, 13-111 Janowiec Kościelny 148,  
**tel.:** (89) 626-20-44,  
**(89) 626-20-65** (interweniowanie i koordynowanie  
działań członków zespołu w zakresie przeciwdziałania  
przemocy w rodzinie)

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Przasnyska 51, 13-113 Janowo  
**tel.:** (89) 626-40-91 (diagnozowanie problemu przemocy  
w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku  
zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu  
przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie  
interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w  
rodzinie, inicjowanie działań w stosunku do osób  
stosujących przemoc w rodzinie, praca socjalna)

**PUNKT KONSULTACYJNY** prowadzony  
w ramach Gminnej Komisji Rozwiązywania  
Probleatów Alkoholowych, działający przy Urzędzie  
Gminy w Janowie, (poradnictwo psychologiczne i  
terapeutyczne)  
ul. Przasnyska 14, 13-113 Janowo,  
**tel.:** (89) 626-41-40

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo  
**tel.:** (89) 626-70-35  
(świadczenie pomocy społecznej osobom  
i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji  
życiowej, a nie są w stanie pokonać jej wykorzystując  
własne środki, możliwości i uprawnienia,  
diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie,  
prowadzenie pracy socjalnej, udzielanie pomocy  
specjalistycznej i wsparcia psychologicznego osobom  
dotkniętym przemocą, inicjowanie działań w stosunku  
do osób stosujących przemoc  
w rodzinie, realizacja gminnego programu  
przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony  
ofiar przemocy w rodzinie.

**GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY**  
działający przy GOPS w Kozłowie,  
ul. Nidzicka 31, 13-124 Kozłowo,  
**tel.:** (89) 626-70-35 (współpraca z instytucjami  
i organizacjami na rzecz zapobiegania  
i zwalczania przemocy w rodzinie, diagnozowanie  
problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań  
w środowisku osób zagrożonych przemocą  
w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu  
zjawisku, inicjowanie działań w stosunku do osób  
stosujących przemoc w rodzinie )

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
w Nidzicy, ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica,  
**tel.:** (89) 625-29-14  
(zapewnienie kompleksowej opieki; pomoc  
w stworzeniu bezpiecznej sytuacji wolnej od przemocy;  
praca socjalna; wsparcie asystenta rodziny; poradnictwo  
specjalistyczne; organizowanie zajęć i warsztatów  
podwyższających kompetencje społeczne osób  
dotkniętych przemocą, wsparcie finansowe  
i rzeczowe, pomoc w organizacji i załatwianiu wszelkich  
spraw proceduralnych; realizacja działań  
profilaktycznych z zakresu przemocy, realizacja  
programów i projektów ukierunkowanych na ochronę  
ofiar przemocy w rodzinie)

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY** działający przy  
MOPS w Nidzicy, ul. Kolejowa 5,  
13-100 Nidzica, **tel.:** (89) 625-29-14 (uruchamianie i  
prowadzenie Procedury „Niebieska Karta”, ocena  
sytuacji problemowej osoby indywidualnej, rodziny,  
grup problemowych lub środowiska znajdujących się w  
sytuacji kryzysowej i wypracowanie sposobu  
postępowania, który będzie miał na celu przywrócenie  
integralności rodziny bądź środowiska oraz możliwości  
realizowania ich funkcji, a także podejmowanie działań  
w tym celu przewidzianych przepisami prawa;  
udzielanie pomocy, a w zależności od potrzeb  
poradnictwa socjalnego, prawnego, psychologicznego  
osobom, rodzinom, grupom problemowym i środowisku,  
które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia  
w rozwiązywaniu swoich problemów; podejmowanie  
interwencji w przypadku przemocy domowej i  
uruchamianie procedur mających na celu jej  
powstrzymanie; udzielanie pomocy dzieciom  
doświadczającym i będących świadkami przemocy w  
rodzinie. )