



W dniach 21.08., 22.08., 23.08., 24.08.2012r. zorganizowano warsztaty samoobrony i asertywności, które prowadził instruktor samoobrony Kazimierz Podsiad wraz z asystentem. Uczestnicy warsztatów (KS gr. II obejmuje osoby bezrobotne i nieaktywne zawodowo w przedziale wiekowym 20-64 lata znajdujące się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej) nabyli wiedzę m.in. z zakresu obrony koniecznej, podstaw ratownictwa medycznego, treningu odporności na stres „trening-maski” - uwalnianie się z pozycji leżącej w różnych sytuacjach, uwalnianie się przed duszeniem. Wymiar godzinowy – 20 godzin.

W dniach 09.08, 10.08.2012r. zostały przeprowadzone warsztaty „Dlaczego warto być wolontariuszem?”. Warsztaty skierowane były dla uczestników KS gr. I - obejmuje młodzież bezrobotną i nieaktywną zawodowo w przedziale wiekowym 18-24 lata. Trenerem był pan Michał Wróbel. Tematyka 12-godzinnych zajęć obejmowała m.in. wolontariat – teoria a praktyka, prawo a wolontariat, rola i funkcjonowanie Klubu Wolontariusza, jak pozyskać finanse na działanie Klubu.

Od 3 września 2012r. rozpoczął się kurs prawa jazdy kat. B dla uczestników KS gr. I - (obejmuje młodzież bezrobotną i nieaktywną zawodowo w przedziale wiekowym 18-24 lata).

Koordynator projektu
mgr Leszek Stryjewski



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*