



W dniach 16-17.11.2011r. grupa uczestników projektu „Inicjatywa na rzecz integracji w gminie Janowiec Kościelny” wzięła udział w warsztacie psychoedukacyjnym LUBIĘ, KOCHAM, DBAM O SIEBIE połączonym z alternatywnymi formami wypoczynku w projekcie współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.

Warsztat poświęcony był rozpoznawaniu, nazywaniu swoich potrzeb, pracy nad asertywnością. Połączony warsztat z alternatywnymi formami służył zintegrowaniu obu grup zagrożonych wykluczeniem społecznym (kontrakt socjalny, program aktywności lokalnej), beneficjentów realizowanego projektu oraz pozwolił na zdobycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Ponadto zachęcił uczestników do poznawania siebie, swoich mocnych i słabych stron, a także stworzył warunki do pracy nad budowaniem poczucia własnej wartości.

Uczestnicy zakwaterowani byli w Stacji Wodnej w Spychowie koło Szczytna w ośrodku wypoczynkowym położonym na skraju Puszczy Piskiej przy ujściu rzeki Spychowska Struga do Jeziora Spychowskiego, będącego częścią szlaku Krutyni. Położenie to gwarantowało aktywny wypoczynek, wyjątkowy klimat i niepowtarzalne warunki obcowania z mazurską przyrodą. W ramach wyjazdu szkoleniowego beneficjenci zwiedzili osadę Galindów w Iznocie, mieli bezpośredni kontakt z zwierzętami podczas wizyty w Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie. Ponadto wysłuchali koncertu organowego w Bazylice w Świętej Lipce. Odbyli także wizytę w miasteczku westernowym „Mrongoville” w Mrągowie. Wraz z przewodnikiem zwiedzili miasteczko (stacja Mrongoville, lokomotywę, wioskę indiańską, totem, Ranczo i park zwierząt, Ratusz i muzeum, biuro szeryfa, dom grabarza, bank, sklepik kowbojski, Saloon). Ponadto beneficjencie wzięli udział w pokazie artystycznym - pokazy tańca country liniowego i parami, pokaz władania batami, rewolwerami czy szablami, scenki rodzajowe, nauka tańca country, indiańskiego, kaskaderska jazda na koniu, indiańska tresura koni oraz w bloku gier i zabaw – np. narty indiańskie, przeciąganie liny. Niektórzy przeżyli dreszcz emocji w Parku Linowym Spychowo na terenie Stacji.

Koordynator projektu
Leszek Stryjewski



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*