



W dniach 21.09., 22.09., 23.09., 28.09., 29.09., 30.09.2010r. odbyło się szkolenie z zakresu wizażu i stylizacji dla uczestników Kontraktu Socjalnego w ramach realizowanego projektu systemowego "Inicjatywa na rzecz integracji w gminie Janowiec Kościelny" współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zakres tematyczny obejmował między innymi:

- Rola pierwszego wrażenia w postrzeganiu ludzi
- Podstawowe taktyki autoprezentacyjne m.in.: wyrażanie postaw i emocji, publiczne atrybucje, kontakty społeczne, pamięć i zapominanie, konformizm i uleganie, wygląd zewnętrzny i wystrój wewnątrz
- Pielęgnacja w zależności od typu cery
- Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych
- Domowe sposoby dbania o wygląd
- Rodzaje makijażu – dzienny, wieczorowy, okazjonalny
- Pokaz technik makijażu
- Ćwiczenia praktyczne w wykonywaniu makijażu
- Pielęgnacja dłoni i paznokci
- Stylizacja paznokci
- Manicure
- Podstawy analizy kolorystycznej: podział na typy urody i dobór kolorów do typu urody
- Stylizacja ubioru – dobór kroju, linii ubioru i materiału do figury
- Dobór fryzur

Koordynator projektu  
mgr Leszek Stryjewski



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013  
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój  
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*





**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013  
Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój  
i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.*



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

