

Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK)

Program profilaktyki CHUK adresowany do osób w wieku 35-55 lat, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu profilaktyki CHUK, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:

- ✓ nadciśnienie tętnicze krwi,
- ✓ palenie tytoniu,
- ✓ niska aktywność ruchowa,
- ✓ nadwaga i otyłość,
- ✓ nadmierny stres,
- ✓ nieracjonalne odżywianie,
- ✓ obciążenia genetyczne.

**Zadbaj o swój układ krążenia
Zgłoś się do programu profilaktyki
chorób układu krążenia**