

Komunikat
z dnia 25 marca 2020 roku
Wójta Gminy Janowiec Kościelny

dot. kwarantanny w związku z zagrożeniem zarażenia się koronawirusem

W związku z niepokojącymi informacjami docierającymi od naszych mieszkańców ponownie zwracam się do wszystkich osób z terenu gminy Janowiec Kościelny powracających z zagranicy o pozostanie w domach i **poddanie się kwarantannie (kwarantanna: odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych).**

Co to oznacza?

Każda osoba, która w okresie od 15 marca 2020 r. przekroczyła granicę państwową odbywa **obowiązkową kwarantannę** tzw. „**kwarantannę graniczną**”, trwającą 14 dni licząc od dnia następującego po przekroczeniu granicy (§2 ust. 2 pkt. 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 roku Dz.U. z 2020 poz. 433).

Kwarantannę przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś na przejściu granicznym. Jeśli będziesz odbywać kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń:

- nie opuszczaj domu,
- nie wychodź do sklepu,
- jeśli masz pod swoją opieką zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny przekaz je pod opiekę rodzinie lub znajomym,
- nie spotykaj się z innymi osobami i nie zapraszaj ludzi do domu,
- jeśli mieszkasz z rodziną, w miarę możliwości ogranicz z nią kontakt i zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący minimum 2 metry. Zalecane jest aby kwarantannie poddali się również współmieszkańcy, którzy mieli kontakt choć przez chwilę (*np. podanie dłoni na przywitaniu podróżnika, pocałowanie w policzek, itp.*) z osobą powracającą do kraju,
- używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu,
- jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domownicy, jeśli nie masz takiej możliwości, po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją dostępnym środkiem czystości,
- wietrz mieszkanie kilka razy dziennie,
- zachowaj zasady higieny,
- często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów,
- monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie,
- udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie z Powiatową Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w Nidzicy (tel. 606718676) lub zgłoś się po telefonicznym uzgodnieniu do Szpitala Zakaźnego w Ostródzie (tel. 89 6460622 – dyżurka pielęgniarek, 89 6460647 – dyżurka lekarzy), unikając transportu publicznego.

Korzystaj z teleporad medycznych, lista placówek z województwa warmińsko-mazurskiego dostępna jest na naszej stronie internetowej www.janowiec.com.pl w zakładce ZDROWIE.

PAMIĘTAJ

1.

NIE NARAŻAJ ZDROWIA I ŻYCIA INNYCH MIESZKAŃCÓW

2.

W przypadku podejrzewania u siebie objawów choroby, nie udawaj się do Szpitala w Nidzicy, który na chwilę obecną nie jest do tego celu wyznaczony przez naszego Wojewodę!

Twoja wizyta w nidzickim szpitalu może spowodować o jego całkowitym zamknięciu!

3.

Do weryfikowania przestrzegania kwarantanny wyznaczeni zostali funkcjonariusze policji - odwiedzą Cię oni w czasie trwania kwarantanny.

4.

Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości do 30 000 zł.

5.

W przypadku, gdy osoba nie może z ważnych i uzasadnionych przyczyn odbywać kwarantanny domowej w swoim miejscu zamieszkania: pokrywa koszty kwarantanny we wskazanym przez Gminę miejscu. W tym celu należy indywidualnie kontaktować się i ustalić kwestie odpłatności we wskazanych przez Gminę miejscach.

6.

W przypadku, trudnej sytuacji materialnej proszę kontaktować się telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym.

7.

Telefony do Państwa dyspozycji:

89 6262002 – Urząd Gminy w Janowcu Kościelnym

89 6262065, 896262044, 502076956 – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Kościelnym

730822320 – telefoniczne porady psychologiczne

**Wójt Gminy
Janowiec Kościelny
*Piotr Rakoczy***